

Újszülött észlelési napló

Baba neve:

Születési dátum:

idő:

Születési súly:

g (-10%:

g)

Dátum							
Életnap	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.
Testsúly							
Testhő							
Széklet							
Vizelet							
Bőrszín/egyéb							

Dátum							
Életnap	8.	9.	10.	11.	12.	13.	14.
Testsúly							
Testhő							
Széklet							
Vizelet							
Bőrszín/egyéb							

Az első napokban normál esetben a az újszülött súlya csökken! A baba súlya leggyakrabban a 4. életnapra esik a legmélyebb pontra. Ez természetes. Akár a születési súly 10% –át is elveszítheti. Csak ha ennél nagyobb a súlyesés, akkor lehet szükség pótlásra vagy más segítségre. Ilyen esetben a gyakoribb mellre helyezés, szoptatások utáni fejés és a lefejt tej adása is eredményes lehet. Naponta többször bőr-bőr kontaktus az anya és baba között is javítja a szoptatást. Próbáljuk kerülni a tápszer adását! Naponta egyszer elegendő súlyt mérni, hőt 2x az első héten. Vizelet első napokban kevés lehet és koncentrált. Széklet az első 48 órában legalább egyszer kell, hogy legyen. Napi többszöri vagy heti egyszeri székletürítés is normál babakorban. Javasoljuk a WHO súly, hossz növekedési görbék használatát.

Használati utasítás:

1. Töltse ki a születési dátumot és órát, a születési súlyt és a 10% -kal csökkentett súlyt. Pl.: a születési súly 3530 g, akkor a a mínusz 10%-os súly= $3530 - 353 = 3177\text{g}$.
2. Minden nap jegyezze a baba székleteinek, vizelet ürítéseinek számát és napi 2x a végbélben mért testhőt levonás nélkül.
3. Naponta egyszer, lehetőleg ugyanabban az időszakban mérje meg a baba súlyát meztelenül (pelenka se legyen rajta). Ha nincs babamérleg, jobb minőségű konyhai vagy fürdőszoba mérleg is jó, ha rátesznek egy alkalmas kosarat vagy nagyobb tálat, amibe a baba biztonsággal elhelyezhető.
4. Ha etetéssel kapcsolatos probléma van, jegyezzék fel a mellre helyezések számát és időpontját is.

Kérdés probléma esetén forduljon védőnőjéhez vagy gyermekorvosához.

Segítségért, tanácsért kereshet bennünket is az első hetekben: 96/574 666 telefonszámon (Karolina Kórház újszülött osztály).

Szüksége esetén telemedicinális kapcsolatra is van lehetőség: Karolina gyermekrendelés Facebook profil messenger programot használjuk e célra.

(Ezzel a módszerrel a megadott adatok a facebook szabályzata szerint kezelődnek, azok biztonságát nem tudjuk garantálni.)