

Tájékoztató szülőknek

Gyomor-, bél fertőzésről,
kiszáradásról



Csecsemő- és Gyermek Osztály
Karolina Kórház
2018.



Gyomor-, bél fertőzésről tájékoztató szülőknek

Ok

Leggyakrabban vírusok (Enterovirus, Rota-, Calici,) néha baktériumok (E Coli, Salmonella, Campylobacter, stb.)

Tünetek

Hányás, hasmenés, láz, hasi puffadás, görcsök, fájdalom, étvágytalanság

Vizsgálatok

Legtöbbször orvosi fizikai vizsgálaton kívül más vizsgálat nem szükséges! Néha vizelet, széklet vizsgálat esetleg vérből Nátrium, Kálium, vérgáz, vesefunkciók.

Kezelés

A legfontosabb a hányással és hasmenéssel elvesztett folyadék és ásványi anyagok pótlása. Az esetek jelentős részében ez gyakori, kis mennyiségű (10 percenként kb. 15-25 ml) gyümölcslével vagy más cukros ital adásával elérhető. Lényeges, hogy a korábban alkalmazott diétákat megszorításokat már nem javasoljuk. A legjobb a gyümölcslé, vagy ORS (pl.: Normolyt), de szinte bármilyen szívesen elfogyasztott édes ital alkalmas (jégkrém, Cola). Hányás esetén is fontos az itatás

folytatása, néha Ondansetron adása szükséges. Nagyobb hasmenések esetén kb. 50-150 ml ásványi anyagokat is tartalmazó gyümölcslé vagy ORS adandó. Ha ez otthon és a kórházban sem sikerül, akkor gyomorszondán át adunk ORS-t a hiány pótlására. (Ennek rutinszerű bevezetése folyamatban). Ha ez sem sikerül, csak akkor alkalmazunk infúziós kezelést.

Hasznos tanácsok otthonra a kórházi kezelés megelőzésére

Jeges ital gyakran jobban tolerálható. A hazánkban elterjedt probiotikumok adásának szükségessége vitatott, számos nyugati országban elenyésző hatása és magas ára miatt nem javasolják. Gyógyszeres kezelés nem szükséges. Súlymérés segít megítélni a kiszáradás mértékét (súlyvesztés = folyadékvesztés, több mint 8-10% számít súlyosnak). A hányások ellenére erőltetni kell az itatást, ezzel tudjuk a veszteséget pótolva a hányást is csillapítani. Tiszta vizet lehetőleg ne adjunk. Tej is adható, ha a gyermek azt kéri. A rostos, tömény gyümölcslevek, pépek az ORS-sel egyenértékűek. Ha nem eszik, de jól iszik, az nem gond egy pár napig.

Mikor forduljunk orvoshoz, mikor szükséges a kórházi kezelés

Ha a kiszáradás jelei mutatkoznak, és nem tudjuk a veszteséget itatással pótolni. Ha nincs már naponta 2x sem kevés vizelete. Nagyon gyenge elesett, nehezen itatható a gyermek. Szívverése, légzése szapora.

Testsúlyának több mint 5-10%-át elvesztette. Magas láza is van és tudata zavart, rossz állapotú.

SZÍNEZD KI!

