

FORMA

(Fiatalkori Obesitas Rendelés MosonmÁgyaróvár)

Tájékoztató szülőknek



Csecsemő- és Gyermekek Osztály
Karolina Kórház
2018.



“FORMA” szakrendelés

Egyre gyakoribb a túlsúly és az elhízás a gyermekek között is. Olyannyira, hogy a szülők, rokonok és a szakemberek sem veszik gyakran észre, ha a gyermeknél túlsúly alakult ki. Hozzászoktunk, a normal testalkatúakat látjuk sokszor soványnak.

A tavalyi évben speciális szakrendelést szervezett a Karolina Kórház Gyermekosztálya a túlsúllyal bajlódó gyermekeknek, Fiatalkori Obesitas Rendelés Mosonmagyaróváron (FORMA) néven. A témában érintett szakemberek összehangoltan segítik a hozzánk fordulókat. Így szükség szerint dietetikushoz, gyógytornászhoz, pszichológushoz és pszichiáterhez is eljutnak rövid idő alatt a súlyproblémával érkezők.

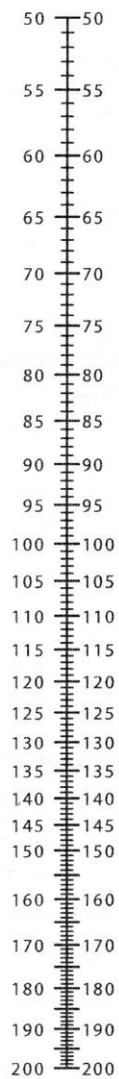
A szakrendelésre háziorvosi, iskolaorvosi beutalóval várjuk az érdeklődőket. A gyermekosztály adminisztrátoránál kérhetnek időpontot (+36/96 574-662) orvosainkhoz.

Az első konzultációra kérjük, hozzák magukkal gyermekük lehetőleg minél több ismert súly, illetve magasság adatát. Ez az újszülöttkori kiskönyvben, az óvodai, iskolai védőnőnél és a háziorvosuknál található. Ezek segítségével megnézhetjük gyermekük eddigi növekedési ütemét, mely a legfontosabb információ, ami alapján esetleges betegséget lehet feltételezni a súlyprobléma hátterében.

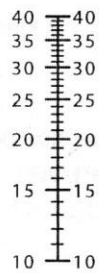
Érkezéskor szakképzett ápoló fogadja Önöket és elvégzi az első vizsgálatot, méréseket. Ezt követően a gyermekorvos megvizsgálja gyermeküket és megbeszéli a szükséges teendőket.

Ellenőrizze gyermeke súlyát! A gyermek súlya (ruha nélkül, reggel), és magassága (pontosan mezítláb) ismeretében a két értéket összekötő vonal a középső skálán megadja a testtömeg index (BMI) értékét. Ez életkortól függően más és más határértékkal adja meg a túlsúly és elhízás kezdetét. A határértékeknél magasabb érték esetében forduljon háziorvosához segítségért, aki esetleg beutalja önt a FORMA rendelésünkre.

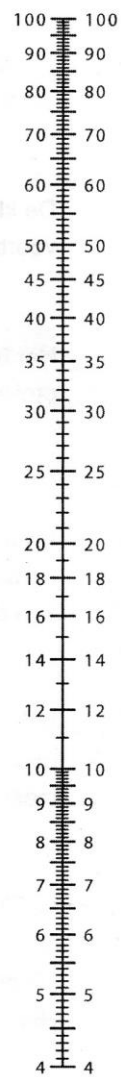
Magasság
(cm)



BMI
(kg/m²)



Testtömeg
(kg)



**Kösse össze vonalzóval a mért magasságot (bal) és testtömeget (jobb).
Olvassa le a középső skálán a BMI-t**

FORMA

**Fiatalkori Obesitas Rendelés Mosonmagyaróvár
KAROLINA KÓRHÁZ**

BMI határértékek					
ÉV	ÉLETKOR HÓNAP	FIÚ		LÁNY	
		TÚLSÚLY	OBES	TÚLSÚLY	OBES
2		18.4	20.1	18	19.8
2	6	18.2	19.8	17.8	19.6
3		17.9	19.6	17.6	19.4
3	6	17.7	19.4	17.4	19.3
4		17.6	19.3	17.3	19.2
4	6	17.5	19.3	17.2	19.2
5		17.4	19.3	17.2	19.2
5	6	17.5	19.5	17.3	19.4
6		17.6	19.8	17.3	19.7
6	6	17.7	20.2	17.6	20.1
7		17.9	20.6	17.8	20.5
7	6	18.2	21.1	18.1	21
8		18.4	21.6	18.4	21.6
8	6	18.8	22.2	18.7	22.2
9		19.1	22.8	19.1	22.8
9	6	19.5	23.4	19.5	23.5
10		19.8	24	19.9	24.1
10	3	20	24.3	20.1	24.4
10	6	20.2	24.6	20.3	24.8
10	9	20.4	24.8	20.5	25.1
11		20.6	25.1	20.7	25.4
11	3	20.7	25.3	21	25.7
11	6	20.9	25.6	21.2	26.1
11	9	21.1	25.8	21.5	26.4
12		21.2	26	21.7	26.7
12	3	21.4	26.2	21.9	26.9
12	6	21.6	26.4	22.1	27.2
12	9	21.7	26.6	22.4	27.5
13		21.9	26.8	22.6	27.8
13	3	22.1	27	22.8	28
13	6	22.3	27.2	23	28.2
13	9	22.4	27.4	23.2	28.4
14		22.6	27.6	23.3	28.6
14	3	22.8	27.8	23.5	28.7
14	6	23	28	23.6	28.8
14	9	23.1	28.1	23.8	29
15		23.3	28.3	23.9	29.1
15	3	23.4	28.5	24.1	29.2
15	6	23.6	28.6	24.2	29.3
15	9	23.8	28.7	24.3	29.4
16		23.9	28.9	24.4	29.4
16	3	24	29	24.5	29.5
16	6	24.2	29.2	24.5	29.6
16	9	24.3	29.3	24.6	29.6
17		24.5	29.4	24.7	29.7
17	3	24.6	29.6	24.8	29.8
17	6	24.7	29.7	24.9	29.9
17	9	24.9	29.9	24.9	29.9
18		25	30	25	30

