

Ételallergia vizsgálati és
kezelési központ a
mosonmagyaróvári Karolina
Kórházban
Tájékoztató szülőknek



Csecsemő- és Gyermekek Osztály
Karolina Kórház
2018.



Ételallergia vizsgálati és kezelési központ a mosonmagyaróvári Karolina Kórházban

2009 óta Magyarországon először Mosonmagyaróváron is lehetséges az ételallergiák legkorszerűbb diagnosztizálása, mely a korábban használt módszernél sokkal pontosabb eredményt ad. A groningeni (Hollandia) egyetemen (UMCG) kifejlesztett metodikát vezettük be a Karolina Kórház Gyermekosztályán.

Eddig az ételallergia megállapítására úgynevezett nyílt provokációs vizsgálatot végeztünk, melynél a gyanúsított ételt hetekre kiiktattuk az étrendből (diéta), majd kórházi osztályon a beteget megfigyelve ismét adtuk.

Orvosi kutatások és saját tapasztalataink is azt mutatják, hogy így akár 30-60 %-ban is fals pozitív eredményt kapunk, s így a valójában nem allergiásokat tévesen annak minősítve diétáztatunk.

Az új módszer a korábbihoz hasonló, de ez esetben két alkalommal végzünk provokációt egy hetes időközzel, s se a beteg, se a vizsgálatot végzők nem tudják, melyik alkalommal használják a gyanúsított ételt és melyik alkalommal csak az utánzatát (placebo). A két étel kinézetre, ízre egymástól nem különbözik, csak annyi a különbség, hogy a placebo nem tartalmazza az allergizáló anyagot. Ezt a jóval pontosabb eredményt adó vizsgálatot **Kettős Vak Placebo kontrollált Étel Provokációnak** nevezzük (KVPEP).

Jelenleg tej, tojás, földimogyoró, mogyoró, szója és liszt allergia gyanúja esetén tudjuk elvégezni.

A vizsgálatra háziorvosi beutalóval gyermekek a gyermek tüdőgyógyászati szakrendelésre dr. Szíjjártó Lászlóhoz az 574-662 számon kérhetnek időpontot.

Mire jók az allergiatesztek?

Allergia gyanújakor gyakran végzünk bőrtesztet vagy a vérből meghatározunk allergén specifikus (IgE) típusú ellenanyagokat (RAST vagy specIgE vizsgálat). Ezen tesztek mind ételre mind légúti allergénekre gyakran egészséges, panaszmentes személyeknél is pozitívak. Más szóval a pozitív teszt eredmény nem bizonyítja az allergiás betegség meglétét. Ha viszont a teszt eredménye negatív, az gyakorlatilag kizárja a vizsgált anyagra az allergia lehetőségét. Ezért az allergia tesztek eredményét csak szakemberrel együtt, gondos elemzés után lehet értékelni. A tesztek önmagukban nem alkalmasak az allergia diagnosztizálására.

Hogyan történik a vizsgálat?

A kettős vak placebo kontrollált vizsgálat a gyermekosztályon, ill. a tüdőgondozóban történik. Időpontot az osztályon az ápolók adnak mindkét alkalomra. Reggel 8 óra körül jelentkeznek, nem kell éhgyomorral jönni, de nem szabad sokat enni a vizsgálat előtt, nehogy emiatt ne fogyassza el a gyermek a tesztételt. A vizsgálat előtt a dietetikus az esetek egy részében megbeszéli a szülőkkel, hogy milyen receptet

használjunk a tesztétel elkészítésére, amit a gyermek nagy eséllyel szívesen elfogyaszt. Például palacsintát vagy fasírozottat stb. A vizsgálat megkezdésekor, az ápoló és néha az orvos is gondosan megvizsgálja, kikérdezi a beteget. Majd 20-30 percenként növekvő mennyiségű ételt ad a betegnek. Eközben gondosan figyeljük a szülővel együtt, hogy jelentkeznek-e tünetek, panaszok. Ezeket feljegyezzük. Ha egyértelmű panaszok jelentkeznek, leállítjuk a vizsgálatot, ha kell, kezeljük a fellépő panaszokat. A vizsgálat után még kb. 2 óráig a kórházban megfigyeljük a beteget. Ezután haza mehet, s otthonában a szülők figyelik tovább, hogy jelentkeznek-e késői reakciók, panaszok. Ezeket a szülő feljegyzi. Ha kell, gyógyszerrel kezeli a panaszokat. Ilyenkor már heves allergiás reakció nem várható, inkább csak hasmenés, hasfájás, az ekcéma rosszabbodása. Látható elváltozásokról célszerű fényképet készíteni.

Egy hét múlva a vizsgálatot ugyanígy megismételjük. Majd újabb egy hét várakozás és diétázás után az eredményt az orvossal megbeszéljük.

Kockázatok, mellékhatások

A vizsgálat során előfordulhat, hogy a korábban tapasztalt tünetek, panaszok jelentkeznek (bőrviszketés, kiütések, hasfájás, nehézlégzés, stb.). Ezek általában gyorsan elmúlnak spontán, vagy a megfelelő kezelésre. Rendkívül ritkán heves allergiás reakció (anaphylaxia) is felléphet, már kis mennyiségű étel adása után is. Megfelelő időben adott kezeléssel (adrenalin injekció, infúzió, hörgőtágítók) a súlyos komplikációk is jól

kezelhetőek. Annak ellenére, hogy ez ritka, kezelésére minden esetben felkészülünk, a szükséges gyógyszereket előkészítjük, akinek korábban már volt anaphylaxiás reakciója, annak a vizsgálatok előtt infúziós kanült helyezünk a karjába.

A bizonyítottan ételallergiás betegeink egy részénél egy új, kísérleti gyógyeljárást kezdtünk 2011-ben, mely az eddigi szigorú diéta helyett a beteget kb. 3 hónap alatt hozzászoktatja az allergiát okozó ételhez. Ezt a forradalmian új szemléletű és rendkívül sikeresnek ígérkező kezelést **orális tolerancia indukciónak** hívják. Szakirodalmi adatok szerint a betegek több mint 90 %-ánál vezet sikerre.

Információ, jelentkezés:

- Karolina Kórház Mosonmagyaróvár 96-574 662
- szijjartol@mail.karolinakorhaz.hu

SZÍNEZD KI!

