

# Pollen allergia és COVID-19

**Tavaszi** NYÍR és FA pollenek, **Nyári** FŰ és GYOM pollen, **Augusztus** PARLAGFŰ és ÜRÖM szezon

A pollen allergia szempirosodást viszketést, náthát tüszögéssel, vizes orrfolyással, orrdugulással okozhat. Ez együtt járhat asztmás nehézlégzéssel is. A tünetek, panaszok a magas pollenkoncentrációjú napokon felerősödnek, pollen mentes helyeken enyhülnek, megszűnhetnek.

Meggyógyítani sajnos nem lehet. Változó mértékűek a tünetek, gyakran spontán szűnnek, de sokszor felerősödnek minden újabb szezonban.

Gyógyszeres kezeléssel lehet a tüneteket az esetek legnagyobb részében enyhíteni.

Antihisztaminok: Cetirizin, (Des)Loratadine, stb az orrdugulás kivételével szinte minden panaszt enyhítenek. Mellékhatás alig van kb. 8%-a a betegeknek panaszodik némi álmoságra. Zömük recept nélkül olcsón kapható.

Az orrdugulásra leginkább szteroidos orrsprayt érdemes használni Avamys, Demista, Mometason stb. A befújás technikája lényeges. előrehajtott fejjel az arc síkjára merőlegesen tartva kell az orrüregre célozni. Nem hat azonnal, de rendszeres használat mellett biztonságos és hatásos és tartós használat mellett sincs komoly mellékhatás. Az orrdugulást azonnal szüntető xylometazolin tartalmú sprayk Nasivin, Otrivin, Rhinospray 7-10 napnál tovább nem használhatóak, mert súlyos mellékhatások, még fokozottabb nyálkahártya duzzanat, hozzászokás, függőség alakulhat ki.

Ha mindez nem segít és a szemtünetek kízóak maradnak, akkor antihisztaminos vagy más allergia ellenes szemcseppeket is be lehet még vetni ( Spersallergs, Allergodil, Taleum).

Ha mindezek ellenére még mindig kízóak a panaszok akkor érdemes újra gondolni, hogy passzol -e a diagnózis? Szisztémás szteroid pl. Prednisolon tableta is megoldás lehet rövid időre.

Augusztus a Rhinovírusok szezonja is. Ez sokszor nagyon megnehezíti a helyes diagnózis felállítását, mert a tünetek sokszor teljesen megegyeznek az allergiás nátháéval. A lefolyás megfigyelése, az allergia ellenes kezelés hatástalansága segíthet az elkülönítésben.

A pollenek ellen védekezni nagyon nehéz, mert a széllel meleg, száraz, szeles időben nagy távolságra is nagy mennyiségben eljutnak.

Pollenóvóhely létesítése a hálósobában talán segít valamit. A szellőztetés mellőzése, zárt ablakok, ajtók. A haj takarása sapkával, napszemüveg használata, hazaérve a hajból a pollen kimosása, az ágyneműk, ruhák kinti szárításának mellőzése segíthet.

Súlyos és makacson visszatérő, romló esetekben lehetőség van immunterápia megpróbálására is.

Ami nagyon fontos: az allergia tesztek nem sokat segítenek, hiába hívják allergia tesztnak. Nem alkalmasak az allergiás betegség bizonyítására. Csak az allergiát okozó anyag felkutatásában segítenek. Ennek ellenére sajnos nagyon gyakori hiba az allergia tesztek felesleges elvégzése és az eredmény téves elemzése. Az allergia tesztek ugyanis egészséges nem allergiás embereknél, gyermekeknél is kb 30 % ban pozitívak egy vagy több dologra is. Ugyanakkor negatívak is maradhatnak, akkor is ha valaki allergiás. Ezért nem javaslom az allergia tesztek kikövetelését vagy megvásárlását. Mindenkinek jobbulást és panaszmentes pollen szezont kívánok.

Ellentétben egyes reklámokban és kószá hírekben hallható fenyegetésekkel, **az allergiás betegek nem fogékonyabbak a jelen ismereteink szerint a koronavírus fertőzésre.** A láz, torok fájás, általános tünetek hiánya és az allergiára jellemző viszketés, lefolyás és az allergia ellenes kezelés hatásossága alapján jórészt el lehet különíteni a két betegséget egymástól. Ez olvasható az Európai Allergológiai Akadémia (EAACI) oldalán is: <https://www.eaaci.org/resources-list/resources/4691-coronavirusallergy.html>

dr. Szijjártó László  
gyermektüdőgyógyász.

## A levegő virágportartalma 5 év átlaga

