

Léguti betegségek a COVID járvány idején gyermekeknél

Sajnos a COVID egyre gyorsabban terjed. Az új mutánsok több embert képesek megfertőzni, ezért magasabb a napi megbetegedések száma. Ez az oka annak is, hogy több gyermek fertőződik meg. Ha többen kapják el a betegséget, többen kerülnek kórházba komplikációval. Eddig úgy tudjuk, hogy az új mutációk nem okoznak nagyobb arányban komplikációt vagy súlyosabb lefolyást a gyermekeknél és fiataloknál. Csak a nagyobb számú megbetegedés miatt észleljük gyakrabban a fiataloknál is a ritka, súlyosabb lefolyást!

Egyre gyakrabban fordul elő, hogy egész családok megfertőződnek és betegen otthon rekednek karanténban. E miatt és az ellátás hozzáféréseinek nehezítettsége miatt fontosnak tartom, hogy segítséget kínáljunk az otthoni COVIDos és más fertőzés miatt léguti panaszos gyermekek ápolásához, észleléséhez.

A COVID vagy más vírus okozta léguti infekciók között gyermekek esetében zömében nincs lényeges különbség.

Mik a tünetek?

Gyakran, de nem mindig: láz, köhögés, torokfájás, orrfolyás, szaglászavar, ízérvés elvesztése, hasfájás, hányás, hasmenés, fejfájás, izomfájdalmak, gyengeség. Néha nehézlégzés. Súlyosabb komplikációk gyermekeknél nagyon ritkák.

Mit tehetnek otthon?

A láz, köhögés, orrfolyás kezelése ugyanaz, mint más betegségeknel.

Lázát csak komfort fokozás céljából érdemes gyógyszerekkel csillapítani. Hüteni nem érdemes, mert csak szenvedést okoz.

Erről [a Lázás gyermek tájékoztatóban](#) olvashatnak.

A köhögésnek hatásos kezelése sajnos nincs. A köptetők, köhögés csillapítók hatástalanok, felesleges adni. Méz nyalogatás, meleg ital kortyolgatás, hideg friss levegő segíthet kicsit.

A légzési komplikációk észlelése a legfontosabb, mely már kezelendő nehézlégzésre, súlyosabb, kórházban kezelendő állapotra utalhat!

Az ilyen állapot jelei:

1. Szapora légzés. Nyugalomban percenkénti légvételeket kell megszámolni, lehetőleg alvás közben, amikor nem lázas.

3 hónapostól -1 évesig a percenként 40-45 feletti légzésszám már komplikációra utal

2-8 éves kor között 30-35/perc

9 éve kortól felnőttekig 25/perc ami felett már gyanús, hogy komplikáció van. Lázás időszakban a légzésszám emelkedhet komplikáció nélkül is.

2. Komplikáció jele a nyögdecselő légzés, ami tartós, tehát nem csak a láz emelkedő szakaszában és nem csak rövid ideig valami fájdalom kapcsán, hanem folyamatosan minden kilégzés enyhe nyögő hanggal kísért.

3. Nehézlégzés, ami elsősorban a kilégzés nehezítettségével jár. Ilyenkor hosszabb ideig tart a kilégzés, nyomni, fújni, préselni kell a levegőt. Ez onnan is látszik, hogy kilégzéskor a hasizmok, mellkas izmok összehúzódnak. A has mindig behúzódik. Néha az orrníylások minden belégzéskor látványosan mozognak, tágulnak. Együtt lélegezve a gyermekkel átélhetjük, hogy ez nem egy kényelmes, normál légzés.

4. A vér oxigén telítettségének (szaturáció) csökkenése szintén komplikáció jele. Súlyosabb esetben ez az ajkak és arc a kezek és az egész test kékülésével, szürkés színre váltásával járhat. Nem tévesztendő ez össze, amikor csak az ajkak és száj körül és a kezek kékülnek el a hideg környezet, pl. fürdetés után, vagy láz emelkedő szakaszában, amikor az erek összehúzódnak és sápad szürkés lesz a bőrszín. Akinek van otthon oxigén szaturáció mérője esetleg, az megmérheti. Főleg idősebbeknél, felnőtteknél fordul elő, hogy a COVID tüdőgyulladás alatt, mérsékelt panaszok esetén is a tüdőfolyamat előrehaladottabb és a szaturáció 92-90 % alá csökken. Normál esetben nyugalomban ez 92-94% feletti érték.

Hányás, hasmenés esetén szintén nincs hatásos gyógyszeres kezelés. Az elvesztett folyadék és sók visszaadása a cél. Ezt a [gyomor bélfertőzésről írt tájékoztatónkban](#) részletesen ismertetjük. A lényeg, hogy ne csak vizet adjanak, hanem gyümölcslevet, pl. reszelt almát, 100% os gyümölcslevet, súlyosabb nagy mennyiségű hasmenés esetén gyógyszerárban kapható rehidráció sóoldatot (pl Normolyt) A gyermek súlyának ellenőrzésével objektívan mérhető a folyadék egyensúly, a gyors súly veszteség kiszáradásra utal. Ez ha a testsúly 10 % át meghaladja vagy megközelíti már veszélyes lehet.

Az előzőekben felsorolt jelek figyelése segíti, hogy időben fordulhassanak orvoshoz. Amíg ilyen jeleket nem észlelnek, addig nyugodtan kezelhetik otthon gyermekeiket, nem szükséges orvoshoz menni. Online videó beszélgetés során segíthetünk szükség esetén a távolból is gyermekük állapotát megítélni.

Furcsa tünetekről érdemes videót készíteni.

Az esetek jelentős részében gyermekeknél a COVID betegség 1 hét alatt lezajlik komplikációk nélkül. Elhúzódó több mint 4 napos láz, komplikáció gyanú vagy más riasztó tünetek esetén mindig forduljanak orvoshoz.

Segíthet még a nemrég fejlesztett mobil alkalmazás is, melyet innen tölthetnek le:

<https://lazbarat.hu/mobil-alkalmazas>

Minden betegnek jobbulást a többieknek sok szerencsét kívánok munkatársaim nevében is! Nagyon vigyázzanak, tartsák be a szabályokat, ha tehetik, maradjanak otthon.

Tisztelettel: dr. Szijjártó László
gyermekszakorvos/gyermektüdőgyógyász