

# Az újszülött fürdetése

Tájékoztató szülőknek



Újszülött Osztály  
Karolina Kórház  
2018.



# Az újszülött fürdetése

Változnak az idők, változnak a szokások. Divatok jönnek, mennek. Újszülött osztályunkon is számos változást tapasztalhatnak. Fontos tudni, hogy ezeket nem a divat követése motiválja, hanem a korszerű, bizonyítékokon alapuló orvostudomány eredményei.

Míg nem is olyan régen az újszülötteket azonnal alaposan megmosták csapvíz alatt, lecsutakoltak róluk mindent, szemüket, köldöküket lefertőtlenítették, majd sterilre főzött kikeményített pólyában 5-ösével, 10-esével sorokba rendezték őket az újszülött osztályok hermetikusan zárt ajtóinak mögé, ahol kórusban sírhattak, amíg eljött az etetés ideje, addig mára már számtalan kutatási eredmény ismeretében, a világ legszínvonalasabb ellátást nyújtó egészségügyi rendszereiben felhagytak ezzel a nem éppen anya-baba barát gyakorlattal.

Az egyik ilyen lényeges felismerés, hogy az újszülöttet nem szükséges megmosni, sőt a magzatmáz azonnali eltávolításával csökkentjük az infekciókkal szembeni védelmet. Növeljük a bőr kiszáradásának esélyét, s ezzel a kórokozók behatolási lehetőségét is. Ráadásul indokolatlanul stresszeljük az újszülöttet a lemosással az anya-gyermek kötődés, a tejelválasztás, a szoptatás sikeressége szempontjából kulcsfontosságú első órákban. Ezért célszerűbbnek tűnik csak a durva szennyeződést, vért eltávolítani nedves letörléssel, s a babát meztelenül az anya csupasz hasára, keblére tenni a születést követően. Az első fürdetés célja nem igazán a baba megtisztítása, sokkal inkább egy kellemes, relaxáló élmény a langyos vízben, ismerkedés a fürdetés körülményeivel, fogásaival.

E célból osztályunkon egy oktató babafürdető kádat használunk. Itt lehetőség van a hazamenetel előtt egy előre megbeszélt időpontban, ápolóinkkal közösen újszülöttjük fürdetésére. Gyakorlott anyák akár önállóan, "kezdők" természetesen ápolóink szakszerű segítségével megtanulhatják, gyakorolhatják gyermekük mosdatását. A baba fürdetéséhez nem szükséges szappant, vagy más tisztítószer használni. Szükség esetén mosdókesztyűvel, vagy egy textil pelenkával eltávolítjuk a makacsabb, bőrre száradt szennyeződéseket. Számos szülészetben a magzatmáz még ekkor sem szokták teljes mértékben eltávolítani.

Reméljük rövidesen még több eszköz és még otthonosabb körülmények között végezhetik majd gyermekük első ismertetését a vízzel.

Fényképek készítése ajánlott. Ebben is szívesen segítünk.