

A lázas gyermek

Mi is a láz?

A gyermekek gyakrabban és könnyebben lesznek lázasok mint a felnöttek. A gyermek lázzal reagál a gyermekbetegségekre és más fertözésekre. A szülök gyakran nagyon aggódnak, ha gyermeküknek (magas) láza lesz.

38 C fok feletti testhőmérséklet esetén beszélünk lázról. A legegyszerűbben végbélben mérhetjük meg a gyermek hőmérsékletét. Naponta egyszer elegendő a testhőmérsékletet ellenőrizni.

Mi a láz oka?

A láz a szervezetünk normális reakciója a vírusok vagy baktériumok okozta fertözésekre. Leggyakrabban egyszerű megfázás, vírusos fertözés az ok. Szervezetünk jobban tud küzdeni a betolakodó baktériumok vagy vírusok ellen, ha testhőmérsékletünk magasabb.

Lehet-e káros a láz?

A láz nem veszélyes, a magas láz sem. Pusztán a láz miatt nem kell aggódnunk, s a lázat kezelni sem kell. Amint a betegséget szervezetünk leküzdötte, a testhőmérséklet is csökkenni fog.

Mit tehet ön láz esetén?

A testhőmérsékletet nem szükséges gyógyszerrel csökkenteni. De amennyiben gyermeke lázas , érdemes a következőket tenni:

- Adjon gyermekének többet inni. Akár egy jégkrém is hathat üditőleg. Lázas gyermeknek általában nincs étvágya. E miatt nem érdemes aggódni. Nem kell az evést eröltetni.
- A lázas gyermeknek nem kell ágyban maradnia, de biztosítson számára elegendő nyugalmat, pihenést. Gyermeke legtöbbször megtalálja a neki legkényelmesebb helyet. A lázas gyermeknek nem kell mindenképpen bent maradnia.
- Gondoskodjon róla, hogy ne legyen túl meleg a helyiségben. Ne öltöztesse fel melegen gyermekét és ne takarja be vastag paplanokkal. Egy könnyű takaró elegendő, mivel láz esetén szükséges, hogy a gyermek teste elegendő hőt tudjon leadni. Ha gyermeke fázik, vagy vacog átmenetileg takarja be melegen.
- A legcélszerűbb gyermekére könnyű ,laza nem a testhez tapadó ruhát adni. Így tudja gyermeke a legkönnyebben a felesleges hőt leadni.
- A beteg gyermeknek biztonságos, szeretetteljes környezetre van szüksége. Ha gyermeke igényli szenteljen neki több időt, figyelmet, például játszon vele vagy olvasson fel neki.

- Három hónaposnál idősebb gyermeknek , ha nagyon rosszul érzi magát vagy fájdalma van adhat paracetamolt. Ügyeljen a helyes dózusra, kérdezze meg a gyógyszerészt, ha nem biztos benne. (Ha a paracetamoltól nem megy le a láz , az nem jelenti, hogy a betegség súlyos vagy veszélyes lenne.)

Mikor kell a háziorvoshoz fordulnia?

Azonnal telefonáljon házi(gyermek)orvosának, ha gyermeke lázas és:

- állapota rosszabodik és hány;
- állapota rosszabodik és hasmenése van;
- állapota rosszabodik és jóval kevesebbet iszik , mint szokott;
- nyögdécsel vagy vigasztalhatatlanúl sír;
- fullad, légzése nehezített;
- kába lesz vagy nehezen ébreszthető;
- pontszerű sötét vörös foltok jelentkeznek a testén, végtagjain és/vagy a kötőhártyáján (a szeme fehérijén).
- Ha gyermeke három napnál tovább lázas, vagy több lázmentes nap után ismét magas láza lesz érdemes orvosa tanácsát kérni.
- Ha gyermeke három hónaponál fiatalabb már az első lázas napon vegye fel a kapcsolatot háziorvosával.
- Ha gyermekének más tünetei is vannak, ami miatt aggódik szintén beszéljen háziorvosával.

Részletes információ a lázról szakirodalom jegyzékkel és a külföldi gyakorlat áttekintésével itt található:

<http://home.kpn.nl/~szijarto/index.html>

2005 májusi verzió, jelenleg(2017) is érvényes (a Holland Háziorvosi Társaság betegtájékoztatója)