

# Heveny gégegyulladás, Laryngitis, Krupp

---

## *Tájékoztató szülőknek*

**Ok:** szinte mindig vírus fertőzés ( parainfluenza). Csak nem oltott gyermekeknél kell más baktérium okozta súlyos betegségre gondolni.

**Tünetek:** Jellegzetes ugató köhögéssel kezdődik enyhe náthával. Láz lehetséges. Leggyakrabban hajnalban. Eleinte nyugtalanságkor belégzésben érdes húzó hang (stridor), rekedtség. Később nyugalomban is stridor nyak tövében vagy mellcsontra bordaívre kiterjedő behúzódások neheztelt belégzéssel. Súlyos esetben kilégzésben is stridor, nyugtalanság, elkékülés heves légszomj.

**Hasznos tanácsok otthonra:** A betegség gyors lefolyású többnyire órák alatt romolhat/javulhat és többnyire éjfél hajnal 4 között a legrosszabb. Ezért rendszeres megfigyelést igényel ebben az időben. Már az első tünetek jelentkezésekor (ugató köhögés) hideg párás levegő (nyitott ablaknál alvás) és a nyugalom biztosítása, sírás megelőzése alkalmazandó. ha a stridor is jelentkezik, vagy a gyermeknél gyakori a gyors állapotromlás (előző alkalmakkor) akkor 1-2 mg /kg (30-100mg) szteroid adandó. Hazánkban leggyakrabban Prednizolon kúp vagy tableta (A Rectodelt ugyanaz csak sokkal drágább!). Kb fél óra után hat. Ha ismételt adása után sem javul a helyzet és nyugalomban is stridor vagy nehézlégzés alakul ki csak akkor kell orvoshoz ,ügyelethez fordulni. Gyors romlás esetén, ha a légszomj nagyon kifejezett, a gyermek esetleg elkékül javasolt a mentők hívása. A kezdeti tünetek is riasztóak, ha valaki korábban még ilyesmit nem tapasztalt a furcsa hang miatt, de a fentebb leírt állapotig ez nem indokolja a mentők hívását!

dr. Szijjártó László gyermekorvos