

# Gyomor- Bél hurut/fertőzésről

## tájékoztató szülőknek

---

**Ok:** leggyakrabban vírusok (Enterovirus, Rota-, Calici,) néha baktériumok (E Coli, Salmonella, Campylobacter, stb.)

**Tünetek:** Hányás, hasmenés, láz, hasi puffadás, görcsök, fájdalom, étvágytalanság

**Vizsgálatok:** Legtöbbször orvosi fizikai vizsgálaton kívül más vizsgálat nem szükséges! Néha vizelet, széklet vizsgálat esetleg vérből Nátrium, Kálium, vérgáz, vesefunkciók.

**Kezelés:** A legfontosabb a hányással és hasmenéssel elvesztett folyadék és ásványi anyagok pótlása. Az esetek jelentős részében ez gyakori, kis mennyiségű (10 percnként kb. 15-25 ml) gyümölcslével vagy más cukros ital adásával elérhető. Lényeges, hogy a korábban alkalmazott diétákat megszorításokat már nem javasoljuk. A legjobb a gyümölcslé, vagy ORS (pl. Normolyt) de szinte bármilyen szívesen elfogyasztott édes ital alkalmas (jégkrém, Cola). Hányás esetén is fontos az itatás folytatása. Nagyobb hasmenések esetén kb 50-150 ml ásványi anyagokat is tartalmazó gyümölcslé vagy ORS adandó. Ha ez otthon és a kórházban sem sikerül, akkor gyomorszondán át adunk ORS-t a hiány pótlására. (Ennek rutinszerű bevezetésére most készülünk). Ha ez sem sikerül csak akkor alkalmazunk infúziós kezelést.

**Hasznos tanácsok otthonra a kórházi kezelés megelőzésére:** Jeges ital gyakran jobban tolerálható. A hazánkban elterjedt probiotikumok adásának szükségessége vitatott számos nyugati országban elenyésző hatása és magas ára miatt nem javasolják. Gyógyszeres kezelés nem szükséges. Súly mérés segít megítélni a kiszáradás mértékét (súlyvesztés=folyadék veszteség, Több mint 8-10% számít súlyosnak). A hányások ellenére erőltetni kell az itatást, ezzel tudjuk a veszteséget pótolva a hányást is csillapítani. Tiszta vizet lehetőleg ne adjunk. Tej is adható, ha a gyermek azt kéri. A rostos tömény gyümölcslevek, pépek az ORS-sel egyenértékűek. Ha nem eszik, de jól iszik, az nem gond egy pár napig.

**Mikor forduljunk orvoshoz, mikor szükséges a kórházi kezelés:** ha a kiszáradás jelei mutatkoznak és nem tudjuk a veszteséget itatással pótolni. Ha nincs már naponta 2x sem kevés vizelete. Nagyon gyenge elesett, nehezen itatható a gyermek. Szívverése, légzése szapora. Testsúlyának több mint 5-10% át elvesztette. Magas láza is van és tudata zavart, rossz állapotú.