

ÉTELALLERGIA VIZSGÁLATI és KEZELÉSI KÖZPONT A MOSONMAGYARÓVÁRI KAROLINA KÓRHÁZBAN

2009 óta Magyarországon először Mosonmagyaróváron is lehetséges az ételallergiák legkorszerűbb diagnosztizálása, mely a korábban használt módszernél sokkal pontosabb eredményt ad. A groningeni (Hollandia) egyetemen (UMCG) kifejlesztett metodikát vezettük be a Karolina Kórház Gyermekosztályán.

Eddig az ételallergia megállapítására úgynevezett nyílt provokációs vizsgálatot végeztünk, melynél a gyanúsított ételt hetekre kiiktattuk az étrendből (diéta) majd kórházi osztályon a beteget megfigyelve ismét adtuk.

Orvosi kutatások és saját tapasztalataink is azt mutatják, hogy így akár 30-60% -ban is fals pozitív eredményt kapunk, s így valójában nem allergiásokat tévesen annak minősítve diétáztatunk.

Az új módszer a korábbihoz hasonló, de ez esetben két alkalommal végzünk provokációt egy hetes időközzel, s se a beteg, se a vizsgálatot végzők nem tudják, melyik alkalommal használják a gyanúsított ételt és melyik alkalommal csak az utánzatát (placebo). A két étel kinézetre, ízre egymástól nem különbözik, csak annyi a különbség, hogy a placebo nem tartalmazza az allergizáló anyagot. Ezt a jóval pontosabb eredményt adó vizsgálatot **Kettős Vak Placebo kontrollált Étél Provokációnak** nevezzük (KVPÉP).

Jelenleg tej, tojás, földimogyoró, mogyoró, szója és liszt allergia gyanúja esetén tudjuk elvégezni.

A vizsgálatra háziorvosi beutalóval gyermekek a gyermektüdőgyógyászati szakrendelésre dr. Szíjjártó Lászlóhoz a kórház diszpécserénél, felnőttek az allergológiai szakrendelésre dr. Szalai Zsuzsához a tüdőgondozóban kérhetnek időpontot.

Mire jók az allergia tesztek?

Allergia gyanújakor gyakran végzünk bőrtesztet vagy a vérből meghatározunk allergén specifikus (IgE) típusú ellenanyagokat (RAST vagy specIgE vizsgálat). Ezen tesztek mind ételre mind légúti allergénekre gyakran egészséges, panaszmentes személyeknél is pozitívak. Más szóval a pozitív teszt eredmény nem bizonyítja az allergiás betegség meglétét. Ha viszont a teszt eredménye negatív, az gyakorlatilag kizárja a vizsgált anyagra az allergia lehetőségét. Ezért az allergia tesztek eredményét csak szakemberrel együtt gondos elemzés után lehet értékelni, a tesztek önmagukban nem alkalmasak az allergia diagnosztizálására.

Hogyan történik a vizsgálat?

A kettős vak placebo kontrollált vizsgálat a gyermek osztályon ill. a tüdőgondozóban történik. Időpontot az osztályon a nővérek adnak mindkét alkalomra. Reggel 8 óra körül jelentkeznek, nem kell éhgyomorral jönni, de nem szabad sokat enni a vizsgálat előtt, nehogy e miatt ne fogyassza el a gyermek a tesztételt. A vizsgálat előtt a dietetikusként az esetek egy részében megbeszéli a szülővel, hogy milyen receptet használjunk a tesztétel elkészítésére, amit a gyermek nagy eséllyel szívesen elfogyaszt. Pl. palacsintát vagy fasírozottat stb. A vizsgálat megkezdésekor, a nővér és néha az orvos is gondosan megvizsgálja, kikérdezi a beteget. Majd 20-30 percenként növekvő mennyiségű ételt ad a betegnek. E közben gondosan figyeljük a szülővel együtt, hogy jelentkeznek-e tünetek, panaszok. Ezeket feljegyezzük. Ha egyértelmű panaszok jelentkeznek, leállítjuk a vizsgálatot, ha kell kezeljük a fellépő panaszokat. A vizsgálat után még kb. 2 óráig a kórházban megfigyeljük a beteget. Ezután haza mehet, s otthonában a szülők figyelik tovább, hogy jelentkeznek-e késői reakciók, panaszok. Ezeket a szülő feljegyzi. Ha kell gyógyszerrel kezeli a panaszokat. Ilyenkor már heves allergiás reakció nem várható inkább csak hasmenés, hasfájás, az ekcéma rosszabbodása. Látható elváltozásokról célszerű fényképet készíteni.

Egy hét múlva a vizsgálatot ugyanígy megismételjük. Majd újabb egy hét várakozás és diétázás után az eredményt az orvossal megbeszéljük.

Kockázatok, mellékhatások

A vizsgálat során előfordulhat, hogy a korábban tapasztalt tünetek, panaszok jelentkeznek (bőrviszketés, kiütések, hasfájás, nehézlégzés stb). Ezek általában gyorsan elmúlnak, spontán, vagy a megfelelő kezelésre. Rendkívül ritkán heves allergiás reakció (anafilaxia) is felléphet, már kis mennyiségű étel adása után is. Megfelelő időben adott kezeléssel (adrenalin injekció, infúzió, hörgőtágítók) a súlyos komplikációk is jól kezelhetők. Annak ellenére, hogy ez ritka, kezelésére minden esetben felkészülünk, a szükséges gyógyszereket előkészítjük, akinek korábban már volt anafilaxiás reakciója, annak a vizsgálatok előtt infúziós kanült helyezünk a karjába.

A bizonyítottan ételallergiás betegek egy részénél egy új, kísérleti gyógyeljárást kezdtünk 2011-ben, mely az eddigi szigorú diéta helyett a beteget kb. 3 hónap alatt hozzászoktatja az allergiát okozó ételhez. Ezt a forradalmian új szemléletű és rendkívül sikeresnek ígérkező kezelést **orális tolerancia indukciónak** hívják. Szakirodalmi adatok szerint a betegek több mint 90%-ánál vezet sikerre.

Információ, jelentkezés: Karolina Kórház Mosonmagyaróvár 96-574 600

szijjarto@feverphobia.com

Nyilatkozat

..... (gyermek neve) (születési dátuma)(Tajszám)

Gyermekem betegségéről, vizsgálatáról , az esetleges komplikációkról, a szükséges felvilágosítást megkaptam, a mellékelt tájékoztatót elolvastam.

Beleegyezem, hogy gyermekemnél étel provokációs vizsgálatot végezzenek.

Dátum,

Kezelőorvos

Szülő