

# SZAKMAI ÖNÉLETRAJZ

## **Kokas Marianna**

Születési hely, idő: Bőnyrétafalva, 1961.04.08.



### **Jelenlegi munkahelyek és szakmai pozíciók:**

#### **Karolina Kórház-Rendelőintézet, Mosonmagyaróvár**

- ápolási igazgató helyettes
- ápolási minőségirányítási vezető helyettes
- Belgyógyászati Összevont Osztály, vezető főnővér
- Gasztroenterológiai Osztály, osztályvezető főnővér
- Ápolásfejlesztési és Oktatási Munkacsoport, elnök

#### **Endomedix, Győri Centrum**

- Centrumvezető szakasszisztens

### **Korábbi munkahelyek és szakmai pozíciók:**

- Petz Aladár Megyei Oktató Kórház, Győr, I. Belgyógyászati és Gasztroenterológiai Osztály, felnőtt szakápoló
- Petz Aladár Megyei Oktató Kórház, Győr, I. Belgyógyászati és Gasztroenterológia Endoszkópos Szakambulancia, endoszkópos szakasszisztens
- Magyar Gasztroenterológiai Társaság, Endoszkópos Asszisztensi Szekció, vezetőségi tag (1996-2018)
- Magyar Gasztroenterológiai Társaság, Endoszkópos Asszisztensi Szekció, titkár (2002-2006)
- Magyar Gasztroenterológiai Társaság, Endoszkópos Asszisztensi Szekció, elnök (2006-2014)
- Európai Gasztroenterológiai Endoszkópos Asszisztensek és Nővérek Szövetsége (ESGENA-EEWG), Oktatási Bizottságának tagja (2008-2014)
- MESZK Győr-Moson-Sopron Megye Területi Szervezet, Oktatási Bizottság tagja

## Szakképzettség:

- általános ápoló és asszisztens, 1978
- felnőtt szakápoló, 1979
- emésztőszervi endoszkópos szakasszisztens, 1990

## Szakmai díjak és elismerések:

- Magyar Gasztroenterológiai Társaság Endoszkópos Asszisztensi Szekció, **Prónay Gábor Díj**, 2009, több évtizedes odaadó munkája elismeréseként
- Magyar Gasztroenterológiai Társaság Endoszkópos Asszisztensek Képzéséért Alapítvány Kuratóriuma, **elismerő oklevél**, 2015, az endoszkópos asszisztensek szakmai fejlődéséért, a szakma presztíziséért, a nemzetközi elismertségért végzett áldozatos munkájáért
- Magyar Egészségügyi Szakdolgozói Kamara, Győr-Moson-Sopron Megyei Területi Szervezetének Elnöksége, **Hivatásunk Kiválósága Díj**, 2017, az egészségügy területén hosszú évek óta magas színvonalon, szakmai elkötelezettséggel, emberséggel és példaértékű hivatástudattal végzett munkájáért

## Szakmai tevékenység rövid összefoglalása:

Az egészségügyben dolgozó ápolók munkája sokrétű folyamat, melyben a fő szerepet a betegek ellátása jelenti. Ahhoz, hogy ezt magas szinten műveljük, folyamatosan tanulnunk kell. Fontos, hogy az általunk megszerzett tudást, ismereteket tovább kell adnunk munkatársainknak, kollégáinknak, tehát tanulni és tanítani! Ahhoz, hogy pályánkat magas szinten műveljük, tudásunkat gyarapítanunk kell.

Az általános ápolói és felnőtt szakápolói alapképzettséghez elhelyezkedés után emésztőszervi endoszkópos szakasszisztens képzést szereztem 1990-ben. A Petz Aladár Megyei Oktató Kórház I. Belgyógyászati osztályán sokrétű tudásra lehetett szert tenni, hiszen itt működött akkoriban a gasztroenterológia mellett coronaria őrző és a nephrológia- műve-se állomás is.

A gasztroenterológia dinamikusan fejlődő tudományában az asszisztensekre is sokrétű feladat hárul, melynek elsajátítása folyamatos képzést igényel. Az új diagnosztikus és endoscopos műtéti eljárások bevezetése, elsajátítása folyamatos képzést tesz szükségessé.

Magam 1986 óta tagja vagyok a Magyar Gasztroenterológiai Társaság Endoszkópos Asszisztensi Szekciójának, majd 1996-tól vezetőségi tag, 2002-től a szekció titkára, 2006-2014-ig pedig az elnöki funkciót láttam el az asszisztensi szekcióban. Mai napig is aktív vezetőségi tag vagyok. Szekciónk egyik legfontosabb feladata az endoszkópos asszisztensek képzéshez és továbbképzéshez való hozzájárulás, amelynek biztosítására

évente több továbbképző tanfolyam és konferencia megszervezésében és lebonyolításában vettem részt szervezőként, előadóként, üléelnökként.

Nyelvtanulás, az angol nyelv elsajátítása a klinikai vizsgálatokban kutatásban betöltött study koordinator-i funkció ellátásához, valamint szükséges volt az Európai Endoszkópos Asszisztensek és Nővérek Szövetségében betöltött funkcióhoz, az Európai Asszisztensek Oktatási Bizottságának tagjaként betöltött funkcióhoz is. Ez a funkció lehetőséget biztosított az európai asszisztensi képzésre való rálátásra, az itt szerzett tudást a magyar endoszkópos asszisztensi képzésben is felhasználásra került. Ebbe a nemzetközi szervezetbe, munkacsoportba Magyarországról elsőként kerültem beválasztásra.

A Magyar Gasztroenterológiai Társaság Endoszkópos Asszisztensi Szekciójának elnökeként részt vettem a gasztroenterológiai endoszkópos eszközök tisztítási, dezinficiálási irányelveinek és módszertanának kidolgozásában.

A 2015-ben megjelent Endoszkópia című gasztroenterológiai szakmai könyvben, mely az endoszkópos vizsgálatok elsajátításához nyújt széles körű ismereteket orvosok és asszisztensek részére az endoszkópok tisztítása, fertőtlenítése, karbantartása című fejezet megírására kaptam felkérést, melyet nagy örömmel vállaltam és a megjelent könyvet munkatársaimmal együtt azóta is büszkén használom.

A sokrétű oktatói, tudományos munka mellett a napi gasztroenterológiai endoszkópos munka is napi kihívásokat jelent. A Karolina Kórház Gasztroenterológiai Osztályának Osztályvezető főnővéreként az osztály járóbeteg egységének endoszkópos laboratóriumának és fekvőbeteg osztálya munkájának összehangolása az asszisztensi nővéri munka napi megszervezése napi kihívásokat és a jól végzett munka örömét okozza. Osztályunk nagy forgalmú fekvőbeteg egységének 24 ágyán évente 1000 feletti fekvőbeteg ellátását végezzük. A járóbeteg egységben évente 3500 feletti endoszkópos vizsgálat és 7000 feletti járóbeteg konzílium történik a 4 gasztroenterológus szakorvos és 2 rezidens munkáját dr. Pécsi Gyula osztályvezető főorvos a 14 szakdolgozó koordinálását magam végzem. Ez szigorú időbeosztást, munkafolyamatok pontos megszervezését és betartását követeli meg. Aktívan részt veszek a fekvő és járóbeteg egység munkájában, az endoszkópos vizsgálatokban és műtétekben. Osztályos munkáim mellett a Karolina Kórház Ápolási Igazgató helyettese és az Ápolásfejlesztési és Oktatási Munkacsoportjának elnöke vagyok. Itt a dolgozók részére rendszeresen pontszerző továbbképzéseket szervezünk és biztosítunk, emellett a kórház dolgozói részére a munkacsoport feladata a Mikulás nap, Nyugdíjas nap illetve a Nővér Nap és a Jótékonyági bál megszervezése is. Kihívás volt még számomra a magán egészségügyben való aktív részvétel az Endomedix Kft. győri endoszkópos központjának vezető asszisztenseként egy új, korszerű endoszkópos labor, gasztroenterológiai konzultációs lehetőség került kialakításra felnőtt és gyermek gasztroenterológiai betegek részére. Itt 5 szakorvos munkáját 6 szakdolgozó segíti, akik munkájának összehangolása, megszervezése szintén az én feladatomban.

Munkám során mindig lehetőségem volt a tanulásra, továbbtanulásra, továbbképzésre, szakmai fejlődésre, így az általunk ellátott betegek részére mindig a kor szakmai színvonalának megfelelő tudás biztosítására volt lehetőség és ez egy szakmai elégedettséget nyújtott. Az Európai Asszisztensi Szövetség Oktatási Bizottságában

betöltött pozícióm és a Magyar Gasztroenterológiai Társaság Endoszkópos Asszisztensi Szekciójában betöltött pozícióim lehetőséget adtak arra, hogy tudásomat és kollégáim tudását az asszisztensek, nővérek szakmai továbbképzésére tudjuk továbbadni, ezzel a magyar gasztroenterológiai ellátás színvonalát tudtuk általánosan emelni. Az így elért tudás birtokában munkacsoportunk mindig a kor tudományos színvonalának megfelelő tudást tudott biztosítani az ellátott betegek részére, ami a napi visszajelzések alapján is folyamatos sikerélményt nyújtanak gasztroenterológiában dolgozó munkacsoportunknak.

## **Tudományos közlemény listám:**

### **Könyvfejezetek**

1. Kokas Marianna: Az Endoszkópok Tisztítása, Fertőtlenítése, Karbantartása, Emésztőszervi Endoszkópia  
Szerkesztők: Bene László, Gyökeres Tibor, Pap Ákos

### **Közlemények**

1. Kokas Marianna, Dr. Pécsi Gyula: Analgesia biztosítása colonoscopia során dinitrogen-oxid-oxigén 50%-50%-os elegyével. Első tapasztalatok. Medical Online továbbképzés, kézirat. 2015

### **Abstractok**

1. Pécsi G., Kokas M., Tóth L., Szabó T., Goda M.:179 high-risk colorectal polypectomy. Prevention of complications in one or two steps. Z. Gastroenterol 2010; 48:596-623
2. Pécsi G., Kokas M., Tóth L., Szabó T.: Cyanoacrylate injection treatment for extraoesophageal variceal bleeding. Zeitschrift für Gastroenterologie; Issue 05, 2011
3. Pécsi G.<sup>1</sup>, Kokas M.<sup>1</sup>, Tóth L.<sup>1</sup>, Bakcsy Magyarosi D.<sup>1</sup>, Szabó T.<sup>1</sup>: Endoscopic polypectomy in patients taking oral anticoagulant therapy 2012, 54<sup>th</sup> Annual Meeting of The Hungarian Society of Gastroenterology
4. Bakcsy Magyarosi D.<sup>1</sup>, Kokas M.<sup>1</sup>, Goda M.<sup>1</sup>, Pécsi G.<sup>1</sup>: Follow up and edifications of our duodenum carcinoma cases 2008-2011, 2012, 54<sup>th</sup> Annual Meeting of The Hungarian Society of Gastroenterology

5. Pécsi G.<sup>1</sup>, Kokas M.<sup>1</sup>, Tóth L.<sup>1</sup>, Bakcsy Magyarosi D.<sup>1</sup>, Szabó T.<sup>1</sup>: Challenge or daily routine? Endoscopic polypectomy in patients taking oral anticoagulant therapy. 2013, 55<sup>th</sup> Annual Meeting of The Hungarian Society of Gastroenterology
6. B. Magyarosi D., Tóth L., Szabó T., Kokas M., Pécsi G.: Teljes intravénás anesztéziában végzett endoszkópos beavatkozásaink a mosonmagyaróvári Karolina Kórházban. Az első 127 vizsgálat. 2013, 55<sup>th</sup> Annual Meeting of The Hungarian Society of Gastroenterology
7. Pécsi Dávid, Dr. Tóth Lajos, Dr. Szabó Tibor, Dr. Magyarosi Delina, Kokas Marianna, Dr. Pécsi Gyula, Dr. Herszényi László: Pilot colorectal screening program in Mosonmagyaróvár in 2013-2014. 2015, 57<sup>th</sup> Annual Meeting of The Hungarian Society of Gastroenterology
8. Dr. Pécsi Gyula, Kokas Marianna, Dr. Tóth Lajos, Dr. Magyarosi Delina: Patient-controlled sedation with nitrous oxide for colonoscopy. First experiences. 2015, 57<sup>th</sup> Annual Meeting of The Hungarian Society of Gastroenterology
9. Kokas Marianna, Kovácsné Tomasits Katalin, Csókáné Takács Szilvia, Polreis Józsefné, Dr. Pécsi Gyula: Analgesia biztosítása colonoscopia során Livopánnal (dinitrogen-oxid:50%, oxigén:50%). Első tapasztalatok. 2015, 57<sup>th</sup> Annual Meeting of The Hungarian Society of Gastroenterology
10. Pécsi G., Mariann K., Tóth L., Magyarosi D., Pécsi D., Sepsi B., Balog I.: Endoscopic removal of high risk colorectal polyps in patients taking oral anticoagulant therapy. 10 years experience. 2018, 60<sup>th</sup> Annual Meeting of The Hungarian Society of Gastroenterology
11. Pécsi D., Tóth L., Magyarosi D., Sepsi B., Balog I., Kokas M., Pécsi G.: Like a „twisted sponge”. Rare Mechanism of a giant gastric polyp caused serious iron deficiency anemia and its endoscopic solution. 2018, 60<sup>th</sup> Annual Meeting of The Hungarian Society of Gastroenterology
12. Salánki Z., Babosné Ásványi M., Kokas M., Magyarosi D., Pécsi G.: Beteggondozás májtranszplantáció előtt. Tanulságok egy eset kapcsán. 2018, 60<sup>th</sup> Annual Meeting of The Hungarian Society of Gastroenterology
13. Sepsi B., Tóth L., Magyarosi D., Balog I., Pécsi D., Kokas M., Pécsi G.: Gastric antral vascular ectasia: clinical aspects and treatment with argon plasma coagulation. 2018, 60<sup>th</sup> Annual Meeting of The Hungarian Society of Gastroenterology

